

Questionnaire de santé pour le renouvellement d'une licence sportive FSCF 2025-2026 – (personnes majeures)

Pour les licenciés de plus de 18 ans :

- En section loisirs : attestation de santé sur l'honneur suffit (sauf si vous répondez oui à l'une des questions du questionnaire, auquel cas il faudra fournir un certificat médical)
- En section compétition : le certificat médical est nécessaire pour une 1^{ère} inscription et tous les 3 ans. Une attestation de santé doit être fournie pour les années intermédiaires.

Merci de répondre à toutes les rubriques de ce questionnaire.

- Questionnaire Santé – Sport rempli le :

Nom, Prénom : Date de naissance :

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :		OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		☐	☐
À ce jour :			
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		☐	☐
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.			

- Si vous avez répondu OUI** à une ou plusieurs questions : il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau certificat médical à fournir. Présentez-lui ce questionnaire renseigné.
- Si vous avez répondu NON à toutes les questions : vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fournir. Compléter et signer l'attestation et fournissez-la **sans le questionnaire** (que vous conserverez)

Seule l'attestation santé ci-dessous est à transmettre lors de l'inscription à la JA Gym

Partie à détacher



**Attestation santé pour le renouvellement
d'une licence sportive FSCF pour l'année 2025-2026**

Nom, prénom **du licencié**

Date de naissance **du licencié** :

Date du dernier certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique :
.....

Je, soussigné, atteste sur l'honneur, avoir répondu négativement à **toutes** les rubriques du questionnaire de santé.

Date :

Signature du pratiquant :