

## ANNEXE 1B – QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LE RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE DES MAJEURS

Pour les licenciés de plus de 18 ans :

- **LOISIR** : l'attestation de santé sur l'honneur suffit (sauf si vous répondez oui à l'une des questions du questionnaire, auquel cas il faut fournir un certificat médical)

- **COMPETITION** : le certificat médical est nécessaire pour une 1ère inscription, valable 3 ans.

Une attestation de santé doit être fournie pour les années intermédiaires.

Merci de répondre à toutes les rubriques de ce questionnaire.

Questionnaire Santé – Sport rempli le : .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

| Répondez aux questions suivantes par OUI par NON<br>durant les 12 derniers mois :                                                                                                                                      | OUI | NON |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1- Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicable ?                                                                                                                         |     |     |
| 2 – Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?                                                                                                     |     |     |
| 3 – Avez-vous eu un épisode de respirations sifflantes (asthme) ?                                                                                                                                                      |     |     |
| 4 – Avez-vous eu une perte de connaissance ?                                                                                                                                                                           |     |     |
| 5- Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?                                                                                      |     |     |
| 6 – Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?                                                                                                   |     |     |
| <b>A ce jour :</b>                                                                                                                                                                                                     |     |     |
| 7 – Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc) survenu durant les 12 derniers mois ? |     |     |
| 8 – Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?                                                                                                                                           |     |     |
| 9 – Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?                                                                                                                               |     |     |
| <i><b>NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</b></i>                                                                                                                             |     |     |

- **Si vous avez répondu OUI** à une ou plusieurs questions : il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau **certificat médical** à fournir. Présentez-lui ce questionnaire renseigné.

- **Si vous avez répondu NON** à toutes les questions : vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fournir. Téléchargez l'**attestation de santé** et fournissez-la remplie et signée **sans le questionnaire** (que vous conserverez).